

Menú de Desayuno Para los Grados 9-12

Septiembre de 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Los menús están disponibles en línea en: <http://www.smyrna.k12.de.us>
 El Distrito Escolar de Smyrna no discrimina en el empleo, programas educativos, servicios o actividades basados en raza, color, estado civil, credo, religión, origen nacional, género, edad, información genética, orientación sexual, identidad de género, discapacidad o cualquier otro categoría o estado de acuerdo con las leyes estatales y federales. Las consultas deben dirigirse al superintendente de distrito. Declaración federal de no discriminación en el reverso.

5
Escuela Cerrada

6
 Palitos de Tostadas
 Francesas
 Salchicha de Pollo
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

7
 Mollete
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

1
**FRUTA
 FRESCA
 ENTERA
 OFRECIDA
 DIARIAMENTE**

8
 Tacos de Desayuno
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

2
**Sabor sin
 grasa
 y 1% o leche
 descremada
 ofrecida
 Diariamente**

9
 Rollo de Canela
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

12
 Strudel de
 Manzana o Cereza
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

13
Escuela Cerrada

14
 Sándwich
 de Bagel de Tocino,
 Huevo y Queso
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

15
 Rosquilla
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

16
 Huevos con
 Queso con Trocitos
 de Tocino con
 Muffin Inglés
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

19
 Panqueques
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

20
 Bocaditos De Huevo
 De Salchicha De
 Pavo Con Galleta
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

21
 Media Luna Llena de
 Uva
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

22
 Sándwich de
 Desayuno Caliente
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

23
 Bocados de
 Manzana
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

26
 Piggle Stick
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

27
 Gofre Holandes
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

28
 Bollo De Desayuno
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

29
 Bagelful
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

30
 Sándwich De Pollo Y
 Galletas
 Jugo 100% Fruta
 Fruta Fresca Entera
 Elección de Leche

Anuncios

Entradas adicionales ofrecidas

diariamente:

- 2 onzas de cereal
- 2 paquetes PopTart
- Barra de cereal con galleta graham
- Barra NutriGrain con galleta graham
- Yogur con galleta graham

Entradas frías ofrecidas el Lunes,

Miércoles y Viernes:

- Taza Munchable

Entradas frías ofrecidas los Martes y

Jueves:

- Batido con galleta graham

- Fruta fresca entera y jugo 100% de fruta todos los días
- Elección de leche ofrecida diariamente

Precios de las comidas

- Desayuno Estudiantil: \$0.80
- Entrada adicional para estudiantes: \$0.80
- Desayuno Adulto: \$3.25

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



**EL MENÚ
 ESTÁ SUJETO
 A
 CAMBIOS**

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

(2) fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú de Almuerzo Para los Grados 9-12

Septiembre de 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Los menús están disponibles en línea en: <http://www.smyrna.k12.de.us>
 El Distrito Escolar de Smyrna no discrimina en el empleo, programas educativos, servicios o actividades basados en raza, color, estado civil, credo, religión, origen nacional, género, edad, información genética, orientación sexual, identidad de género, discapacidad o cualquier otro categoría o estado de acuerdo con las leyes estatales y federales. Las consultas deben dirigirse al superintendente de distrito. Declaración federal de no discriminación en el reverso.

5
Escuela Cerrada

6
 Patty de Pollo
 Frijoles Horneados a la Barbecue
 Papas Fritas
 Ensalada de Col con Jalapeño y Cilantro
 Coba

7
 Pizza con Nudo de Ajo o Alitas de Pollo
 Deshuesadas con Nudo de Ajo
 Miel Sriracha Zanahorias
 Ensalada César Pequeño
 Copa de Frutas Congeladas
 Galleta

1
FRUTA FRESCA ENTERA OFRECIDA DIARIAMENTE

8
 Pollo del General
 Tso con Arroz o Sub de Albóndigas
 Brócoli Cocido al Vapor
 Rodajas de Pimiento Rojo con Dip
 Copa de Mandarinas
 Galleta de la Fortuna

2
Sabor sin grasa y 1% o leche descremada ofrecida Diariamente

9
 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa con Queso y Tocino
 Patatas Fritas con Queso
 Judías Verdes al Vapor
 Rodajas de Manzana

12
 Filetes de Pollo con Galleta o Cerdo Desmenuzado a la Barbacoa
 Papas Empanizadas al Horno
 Judías Verdes al Vapor
 Taza de pera
 Postre de Duraznos

13
Escuela Cerrada

14
 Variedad de Pizza
 Pizza Casera
 Frijoles al Horno de Vaquero
 Brocoli al Vapor
 Taza de Pepino
 Copa de Frutas Mixtas

15
 Sándwich de Pollo a la Parmesana o Albóndigas y Rotoni con Nudo de Ajo
 Guisantes y Zanahorias al Vapor
 Maíz al Vapor
 Duraznos Cortados en Cubitos

16
 Desayuno Para el Almuerzo
 Palitos de Tostadas Francesas
 Bocaditos De Pollo
 Zanahorias De Azúcar Moreno
 Ensalada de Espinacas
 Rodajas de Manzana Caliente

19
 Pizza con Nudo de Ajo
 Patatas Pequeñas
 Taza de Pepino
 Copa de Frutas Congeladas
 Galleta con Chispas de Chocolate

20
 Tacos Doritos Caminando
 Arroz con Cilantro y Lima
 Frijoles Negros Sazonados
 Maíz en Tallo
 Copa de Piña

21
 Nuggets de Pollo con Palito de Pan o Lasaña con Palitos de Pan
 Judías Verdes al Vapor
 Ensalada Romana Pequeña
 Copa de Frutas Mixtas

22
 Patty de Pollo
 Patatas Fritas Con Salsa De Queso
 Frijoles Horneados Vegetarianos
 Rebanadas de Manzana

23
 Hamburguesa Campeona
 Aros de Cebolla
 Brócoli Cocido al Vapor
 Rodajas de Naranja

26
 Bocaditos de Pollo con Pan de Maíz
 Palitos de Pescado con Pan de Maíz
 Macarrones con Queso
 Frijoles Horneados De Vaquero
 Brócoli de Tallo
 Copa de Frutas Mixtas

27
 Tazón de Chile Andante con Fritos o Perrito Caliente
 Verduras Mixtas
 Papas Fritas Sazonadas
 Sidekick

28
 Raviolos con Pull A-Part
 Judías Verdes al Vapor
 Ensalada Romana Pequeña
 Coba

29
 Desayuno Para el Almuerzo
 Panqueques
 Salchicha de Pollo
 Croquetas de Patata
 Zanahorias Glaseadas De Naranja
 Jugo 100% de Fruta

30
 Variedad de Pizza
 Pizza Casera
 Maíz al Vapor
 Zanahorias y Apio con Dip
 Rodajas de Manzana

Anuncios

Entradas frías ofrecidas diariamente:
 Mantequilla de cacahuete y mermelada
 Envolturas Variadas
 Verduras frescas con hummus

Entradas frías ofrecidas el Lunes, Miércoles y Viernes:
 Ensalada César De Pollo Con Pretzel
 Ensalada De Frutas Con Pretzel
 Sándwich De Jamón Y Queso
 Sub De Jamón Y Queso

Entradas frías ofrecidas los Martes y Jueves:
 Ensalada del chef con pretzel
 Parfait de frutas con pretzel
 Sándwich de ensalada de huevo

Fruta fresca entera ofrecida diariamente
 Elección de leche ofrecida diariamente

Precios de las comidas

K-6 Almuerzo para estudiantes: \$1.25
 7-12 Almuerzo para estudiantes: \$1.50
 Entrada adicional: \$1.50
 Bocadillos varios: \$0.75
 Almuerzo para adultos: \$4.95
 Entrada adicional para adultos: \$2.50

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

(2) fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.