# Menú de Desayuno Para los Grados 7 y 8 Septiembre de 2022

Health e PRO		200	The state of the s	
		7 🗇		PRO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Los menús están disponibles en línea en: <a href="http://www.smyrna.k12.de.u">http://www.smyrna.k12.de.u</a> El Distrito Escolar de Smyrna no discrimina en el empleo, programas educativos, servicios o actividades basados en raza, color, estado civil, credo, religión, origen nacional, género, edad, información genética, orientación sexual, identidad de género, discapacidad o cualquier otro categoría o estado de acuerdo con las leyes estatales y federales. Las consultas deben dirigirse al superintendente de distrito. Declaración federal de no discriminación en el reverso.			1 FRUTA FRESCA ENTERA OFRECIDA DIARIAMEN	<sup>2</sup> Sabor sin grasa y 1% o leche descremada ofrecida Diariamente
5 Escuela Cerrada	6 Palitos de Tostadas Francesas Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	7 Mollete Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	8 Tortilla De Queso Con Galleta Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	9 Rollo de Canela Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche
<b>12</b> Strudel de Manzana o Cereza Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	13 Escuela Cerrada	<b>14</b> Ultra Pan Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	15 Rosquilla Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	16 Huevos con Queso con Muffin Inglés Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche
Panqueques Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	20 Bocaditos De Huevo De Salchicha De Pavo Con Galleta Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	<b>21</b> Media Luna Llena de Uva Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	22 Sándwich de Desayuno Caliente Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera Elección de Leche	23  Bocados de  Manzana  Jugo 100% Fruta  Fruta Fresca Entera  Elección de Leche
26 Piggle Stick Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera	27 Gofre Holandes Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera	<b>28</b> Bollo De Desayuno  Jugo 100% Fruta  Fruta Fresca Entera	Bagelful Jugo 100% Fruta Fruta Fresca Entera	<b>30</b> Sándwich De Pollo Y Galletas Jugo 100% Fruta

Elección de Leche

Elección de Leche

Elección de Leche

### **Anuncios**

### <u>Entradas adicionales ofrecidas</u> <u>diariamente:</u>

2 Onzas de Cereal PopTart con Galleta Graham Barra de Cereal con Galleta Graham Barra NutriGrain con Galleta Graham Yogur con Galleta Graham

Entradas frías ofrecidas el Lunes, Miércoles y Viernes: Taza Munchable

### <u>Entradas frías ofrecidas los Martes y</u> <u>Jueves:</u>

Batido con Galleta Graham

Fruta fresca entera y jugo 100% de fruta todos los días Elección de leche ofrecida diariamente

# Precios de las comidas

Desayuno Estudiantil: \$0.80 Entrada adicional para estudiantes: \$0.80 Desayuno Adulto: \$3.25

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Fruta Fresca Entera

Elección de Leche

Elección de Leche

EL MENÚ ÉSTÁ SÚJETO A CAMBIOS De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resourcefiles/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or (2) fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# Menú de Almuerzo Para los Grados 7-8 Septiembre de 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Los menús están disponibles en línea en: <a href="http://www.smyrna.k12.de.us">http://www.smyrna.k12.de.us</a> El Distrito Escolar de Smyrna no discrimina en el empleo, programas educativos, servicios o actividades basados en raza, color, estado civil, credo, religión, origen nacional, género, edad, información genética, orientación sexual, identidad de género, discapacidad o cualquier otro categoría o estado de acuerdo con las leyes estatales y federales. Las consultas deben dirigirse al superintendente de distrito. Declaración federal de no discriminación en el reverso.		1 FRUTA FRESCA ENTERA OFRECIDA DIARIAMEN	<sup>2</sup> Sabor sin grasa y 1% o leche descremada ofrecida Diariamente	
5 Escuela Cerrada	6 Patty de Pollo Frijoles Horneados a la Barbecue Papas Fritas Ensalada de Col con Jalapeño y Cilantro Coba	7 Pizza o Alitas de Pollo Deshuesadas con Nudo de Ajo Zanahorias de Miel Ensalada César Pequeño Copa de Frutas Congeladas Galleta	Pollo del General Tso con Arroz o Hamburguesa con Queso Brócoli Cocido al Vapor Rodajas de Pimiento Rojo con Dip Copa de Mandarinas Galleta de la Fortuna	<b>9</b> Nuggets de Pollo con Rollo Papas Fritas Judías Verdes al Vapor Rodajas de Manzana
Filetes de Pollo con Galleta o Cerdo Desmenuzado a la Barbacoa Papas Empanizadas al Horno Judías Verdes al Vapor Taza de pera	13 Escuela Cerrada	14  Variedad de Pizza  Pizza Casera  Frijoles al Horno de  Vaquero  Zanahorias Bebe  Copa de Frutas Mixtas	15Sándwich de Pollo a la Parmesana o Albóndigas y Rotoni con Nudo de Ajo Guisantes y Zanahorias al Vapor Maíz al Vapor Duraznos Cortados en Cubitos	Desayuno Para el 16 Almuerzo Palitos de Tostadas Francesas Bocaditos De Pollo Zanahorias De Azúcar Moreno Ensalada de Espinacas Rodajas de Manzana Caliente
Pizza Patatas Pequeñas Taza de Pepino Copa de Frutas Congeladas Galleta con Chispas de Chocolate	<b>20</b> Taco de Carne de Res Blanda Arroz con Cilantro y Lima Frijoles Negros Sazonados Maíz en Tallo Copa de Piña	21  Nuggets de Pollo con Palito de Pan o Lasaña con Palitos de Pan Judías Verdes al Vapor Ensalada Romana Pequeña Copa de Frutas Mixtas	Patty de Pollo Patatas Fritas Con Salsa De Queso Frijoles Horneados Vegetarianos Rebanadas de Manzana	23 Hamburguesa Campeona Aros de Cebolla Brócoli Cocido al Vapor Rodajas de Naranja
26 Bocaditos de Pollo con Pan de Maíz o Palitos de Pescado con Pan de Maíz Macarrones con Queso Frijoles Horneados De Vaquero Brócoli de Tallo	Tazón de Chile Andante con Fritos o Perrito Caliente Verduras Mixtas Papas Fritas Sazonadas	28  Ravioles con Nudo de Ajo o Corndog Judías Verdes al Vapor Ensalada Romana Pequeña	Desayuno Para el Almuerzo Panqueques Salchicha de Pollo Croquetas de Patata Zanahorias Glaseadas De Naranja	

Coba

Jugo 100% de Fruta

Copa de Frutas Mixtas

Sidekick

# **Anuncios**

Entradas frías ofrecidas diariamente: Mantequilla de maní y mermelada con Goldfish y palito de queso **Envolturas Variadas** 

#### Entradas frías ofrecidas el Lunes, Miércoles y Viernes:

Ensalada César De Pollo Con Pretzel Ensalada De Frutas Con Pretzel Sándwich De Jamón Y Queso Sub De Jamón Y Queso

### Entradas frías ofrecidas los Martes y Jueves:

Ensalada del chef con pretzel Parfait de frutas con pretzel Sándwich de ensalada de huevo

Fruta fresca entera ofrecida diariamente Elección de leche ofrecida diariamente

## Precios de las comidas

A REAL PROPERTY.

K-6 Almuerzo para estudiantes: \$1.25 7-12 Almuerzo para estudiantes: \$1.50 Entrada adicional: \$1.50 **Bocadillos varios: \$0.75** Almuerzo para adultos: \$4.95 Entrada adicional para adultos: \$2.50

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



CAMBIOS

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resourcefiles/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or (2) fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.